# SPILLERSAMTALER

**Bakgrunn:**

Ha samtaler med alle spillerne for å kartlegge hvem som blir med videre og hva som er ambisjonsnivået, klarere forholdet til andre fritidsaktiviteter/idretter, få og gi tilbakemeldinger, identifisere mulige forbedringsområder til neste år både sportslig og miljømessig.

Samtalen vil i prinsippet ha tre hovedområder:

1. **Evaluering av årets sesong**
2. **Neste sesong**
3. **Forbedringsområder**

|  |  |
| --- | --- |
| **SPILLER** |  |
| **LAG** |  |

**EVALUERING AV ÅRETS SESONG:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Har årets sesong innfridd de forventningene du hadde på forhånd?** | |
| Hva er du mest fornøyd med? |  |
| Hva er du minst fornøyd med? |  |
| **Hvordan vurderer du dine egne prestasjoner?** | |
| I kamp? |  |
| På trening? |  |
| **Hvordan synes du miljøet i spillergruppen er?** | |
| Blir alle inkludert i stor nok grad? |  |
| Opplever du at tonen mellom spillerne er preget av positivitet? |  |
| Får du støtte i gruppen dersom du trenger det? |  |
| Hvordan kan miljøet bli bedre? |  |
| **Hva er din vurdering av trenernes prestasjoner?** | |
| Er treningene/treningsopplegget godt nok? |  |
| Kommuniserer trenerne på en måte du forstår? |  |
| Er trenerne flinke nok til å behandle alle i gruppen likt? |  |
| Hvordan vurderer du trenernes kampledelse? |  |
| **Hva er din vurdering av trenernes prestasjoner?** | |
| Er treningene/treningsopplegget godt nok? |  |
| Kommuniserer trenerne på en måte du forstår? |  |
| Er trenerne flinke nok til å behandle alle i gruppen likt? |  |
| Hvordan vurderer du trenernes kampledelse? |  |
| **Tilbakemeldinger fra trener** | |
| Prestasjonene gjennom året. |  |
| Utvikling gjennom året. |  |
| Spesifikke utviklingsmål neste sesong. |  |

**NESTE SESONG:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Har du tenkt å fortsette på laget?** | |
| Hvis ikke, hva er grunnen til at du ikke fortsetter? |  |
| Hva skal evt til for at du fortsetter |  |
| **Hva er dine ambisjoner med fotballen?** | |
| Bli best mulig? |  |
| Ha fotballen som trening og sosial aktivitet? |  |
| Møte venner og ha det kjekt i miljøet? |  |
| Annet? |  |
| **Bør vi trene annerledes neste år for å utvikle laget videre?** | |
| Trene mer/mindre? |  |
| Trene annerledes (mer fysikk/teknikk, taktikk – hva synes du)? |  |
| Skal vi dele miljøet i ulike, nivådelte, treningsgrupper med innlagte hospiteringsavtaler mellom lagene i tillegg til hospitering opp ? |  |
| Bedre differensiering i øktene, dvs. de beste trener sammen, men alle trener samtidig? |  |
| **Hvor ser du for deg at du spiller neste år – hva liker du best?** |  |
| **Hvilke andre idretter driver du med utenom fotballen?** |  |

**FORBEDRINGSOMRÅDER (SAMMEN MED TRENER)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva kan du forbedre til neste år:**    - Oppmøte?  - Innsats?  - Teknikk?  - Kondisjon?  - Annet? |  |
| **Hva kan trenerne forbedre til neste år:**  - Treningsopplegg (fokus/variasjon)?  - Kommunikasjon?  - Kampledelse?  - Annet? |  |